

GUÍA QUIERO HACER VOLUNTARIADO EN LEÓN



AYUNTAMIENTO DE LEÓN

León
Cuna del
Parlamentarismo

PLATAFORMA DE ENTIDADES



DE VOLUNTARIADO DE LEÓN

ÍNDICE



| | |
|--|----|
| LA PLATAFORMA DE ENTIDADES DE VOLUNTARIADO DE LEÓN | 1 |
| PERO...¿QUÉ ES EXACTAMENTE EL VOLUNTARIADO? | 2 |
| ¿QUIÉN PUEDE HACER VOLUNTARIADO? | 3 |
| 5 PASOS PARA HACER VOLUNTARIADO | 4 |
| DERECHOS Y DEBERES DE LAS PERSONAS VOLUNTARIAS | 5 |
| RELACIÓN ENTRE LAS PERSONAS VOLUNTARIAS Y LA ENTIDAD DE VOLUNTARIADO | 7 |
| ENTIDADES ADSCRITAS A LA PLATAFORMA | 8 |
| ¿DÓNDE PUEDO INFORMARME? | 12 |

LA PLATAFORMA DE ENTIDADES DE VOLUNTARIADO DE LEÓN

¡Hola!

Somos la Plataforma de Entidades de Voluntariado de León y en 2019 celebramos nuestro vigésimo aniversario. 20 años trabajando por un objetivo: dar visibilidad, promover e impulsar el voluntariado en la provincia de León.

Actualmente componen la Plataforma más de 40 asociaciones y ONGDs.

¿Te animas a conocernos?



Esta guía de carácter divulgativo pretende proporcionar una información completa a las personas que desean hacer voluntariado, dentro del marco legislativo que brindan la **Ley 45/2015 de Voluntariado** en el ámbito estatal, así como la **Ley 8/2006 del Voluntariado en Castilla y León** en el autonómico; ésta última en proceso de actualización para adaptarse a la nueva realidad del voluntariado en España.

PERO...¿QUÉ ES EXACTAMENTE EL VOLUNTARIADO?

El voluntariado consiste en realizar actividades de interés general, participando en ellas con un carácter solidario y gratuito, para mejorar la calidad de vida de todas las personas y conservar nuestro entorno. Estas actividades se realizan de forma organizada a través de entidades de voluntariado y pueden ser de forma presencial o a través de tecnologías de la información.

QUÉ NO ES EL VOLUNTARIADO

Aquellas acciones ejecutadas fuera de una entidad de voluntariado.

Actividades que tengan retribución salarial o material en una relación laboral.

Realización de becas cuyo objetivo principal sea la formación.

Las prácticas laborales y las prácticas académicas externas.

Una figura gratuita con la que sustituir a un trabajador/a.

¿QUIÉN PUEDE HACER VOLUNTARIADO?

TODAS LAS PERSONAS FÍSICAS

En el caso de ser menores de edad se establece lo siguiente:

- Edad mínima 12 años y bajo el consentimiento del padre, la madre o tutores legales.
- Se tendrá que valorar si el desarrollo de la actividad perjudicaría a su desarrollo y formación integral.



¡OK! QUIERO HACER VOLUNTARIADO. ¿POR DÓNDE EMPIEZO?

Es muy sencillo si sabes cómo. Conoce los pasos y ven a vernos si necesitas que te guiemos durante el proceso.

5 PASOS PARA HACER VOLUNTARIADO

1

REFLEXIONA Y DESCUBRE TUS RAZONES

Tienes muchas maneras de hacerlo: hablar con otras personas voluntarias, buscar información, acudir a charlas informativas...**si acudes a la Plataforma te haremos una pequeña entrevista para conocerte mejor y ayudarte a determinarlas.**

2

MIRA A TU ALREDEDOR...Y DENTRO DE TÍ

Comprueba tu entorno: sus necesidades, las de las personas cercanas...valora tus aptitudes y capacidades. **La Plataforma está en contacto directo con las entidades de voluntariado de León y conoce sus necesidades, por lo que podemos facilitarte toda la información actualizada. Además, organizamos cursos gratuitos para dotar de una formación adecuada a las personas voluntarias.**

3

DEFINE TU PARTICIPACIÓN:

Es importante que decidas hasta dónde puedes implicarte, de qué tiempo dispones, en qué causa te apetece realizar el voluntariado y con qué colectivo...para poder establecer un compromiso claro. **Desde la Plataforma te informamos tanto del voluntariado a largo plazo como de las oportunidades de voluntariado puntuales que van surgiendo a lo largo del año (campañas, cuestaciones, recogidas de alimentos o materiales...).**

4

BUSCA UNA ONG:

Una vez realizadas las reflexiones anteriores hay que buscar entidades de voluntariado que se ajusten a las aptitudes y capacidades que tienes. Para ello hay que concertar entrevistas con las personas responsables de las entidades y valorar la incorporación. **La Plataforma te pondrá en contacto con las entidades que más se ajusten a tu perfil y preferencias.**

5

¡COMIENZA LA TAREA SOLIDARIA!

Una vez elegida la organización y realizada la entrevista, hay que aprender el funcionamiento de la entidad, acordar horarios, tareas y funciones, cuáles son las personas de referencia y presentar la documentación que te soliciten. **Desde la Plataforma hacemos un seguimiento de tu acción voluntaria y te resolvemos cualquier duda que te surja sobre voluntariado.**



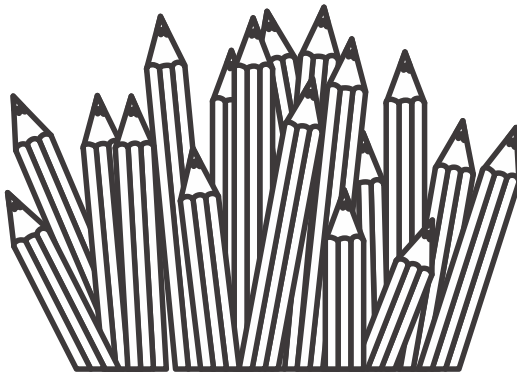
DERECHOS Y DEBERES DE LAS PERSONAS VOLUNTARIAS

DERECHOS

- Recibir información, orientación y apoyo, así como los medios necesarios para llevar a cabo la labor voluntaria.
- Recibir la formación necesaria para el correcto desarrollo de las actividades.
- Ser tratadas en condiciones de igualdad, sin discriminación, respetando los derechos fundamentales.
- Participar activamente en la organización.
- Tener un seguro u otra garantía financiera de las actividades que desarrolla en su voluntariado.
- Recibir reembolso de los gastos realizados en el desempeño de sus actividades.
- Disponer de una acreditación identificativa de su condición de voluntario/a.
- Realizar su actividad de acuerdo con el principio de accesibilidad universal.
- Obtener reconocimiento por el valor social de su contribución y por las competencias, aptitudes y destrezas adquiridas.
- Protección y seguridad en el tratamiento de sus datos personales (LOPD).
- Cesar en sus actividades de voluntariado en los términos establecidos en el acuerdo de incorporación.

DEBERES

- Cumplir los compromisos adquiridos con las entidades de voluntariado.
- Guardar la debida confidencialidad de la información.
- Rechazar cualquier contraprestación material o económica.
- Respetar los derechos de las personas destinatarias.
- Actuar con la diligencia debida y de forma solidaria.
- Participar en las tareas formativas previstas por la entidad de voluntariado.
- Seguir las instrucciones de la entidad de voluntariado.
- Utilizar debidamente la acreditación personal y los distintivos de la entidad.
- Respetar y cuidar los recursos materiales que ponga a su disposición la entidad.
- Cumplir las medidas de seguridad y salud existentes en la entidad de voluntariado.
- Observar las normas sobre protección y tratamiento de datos de carácter personal.



RELACIÓN ENTRE LAS PERSONAS VOLUNTARIAS Y LA ENTIDAD DE VOLUNTARIADO



PERSONA VOLUNTARIA.

Persona física, mayor de 12 años.

ENTIDAD DE VOLUNTARIADO.

A través de la cual se realiza la acción voluntaria.



PERSONAS BENEFICIARIAS.

Se les debe garantizar el pleno respeto a su libertad ideológica, política, sindical o religiosa no pudiendo ser discriminadas por ninguna condición personal o social.



COMPROMISO DE VOLUNTARIADO.

El voluntariado se establece a través de un acuerdo de incorporación por escrito elaborado por la entidad, en el que se recogerán las tareas que te comprometes a desarrollar y el tiempo dedicado.



Recuerda que en España es obligatorio por Ley, para cualquier persona que trabaje con menores, estar en posesión de un certificado que acredita que no se han cometido delitos de naturaleza sexual. Es un trámite gratuito y muy sencillo. En León puedes obtenerlo en:

OFICINA DELEGADA DE LA GERENCIA TERRITORIAL DE JUSTICIA
Dirección: Santa Clara, 5
Teléfono: 987221688



ENTIDADES ADSCRITAS A LA PLATAFORMA

Accem

Calle de la Anunciata, 48, bajo, 24010
Trobajo del Camino, León
<https://www.accem.es/>
leon@accem.es
987876143

ACLAD. Asociación de Ayuda al drogodependiente

Avda. Facultad de Veterinaria nº59, bajo
<https://www.aclad.net>
lualea@aclad.net
987233932

Activos y Felices - Inclusión, Bienestar, Visibilidad

Albergue de Asociaciones (CHF)
C/ Campos Góticos s/n. 25005 León
<https://activosyfelices.org/>
activosyfelices@gmail.com
987100812

ADAVAS. Asociación de ayuda a víctimas de agresiones sexuales y violencia doméstica

Gran Vía de San Marcos, 4, 2ª dcha.
24002 León
<http://adavas.org/>
adavasleon@gmail.com
987230062

AECC. Asociación Española contra el Cáncer.

Plaza Santo Domingo, 4, 24001 León
<https://www.aecc.es/es>
raquelomana@aecc.es
987271634

AFA Santa Marina. Asociación de familiares y enfermos de Alzheimer de Santa Marina del Rey, Órbigo y Páramo

Calle Beatos Fco. Alfredo, Juan Antonio y
Marcelino, 2-4, 24393 Santa Marina del Rey,
León
<http://www.afasantamarina.es/>
afastamarina@yahoo.es
987377509

Asociación Leonesa con las Enfermedades de la Sangre, ALCLES León.

Centro Comercial Espacio León, planta
alta. Av Pais Leones, 12, 24010 León.
<http://www.alcles.org/>
informacion@alcles.org
987242211 / 658 989 357

EM León – Esclerosis Múltiple León

Calle Obispo Cuadrillero, 13, 24007 León
<https://esclerosismultipleleon.org/>
coordinadora@aldemleon.es
987226699

ALFAEM Salud Mental León. Asociación Leonesa de familiares y amigos de enfermos mentales

Plaza Cortes Leonesas, 9, 24003 León
www.alfaem.org
programas@alfaem.org
987210126

ALQUITE. Formación y Educación

Calle San Vicente Mártir, 2, 24004 León
<https://www.alquite.com>
alquite@alquite.com
987215600/ 660951040

Alzhéimer León

Calle Fotógrafo Pepe Gracia, s/n. 24005 León
<https://alzheimerson.org/>
info@alzheimerson.org
987260796

APAP. Asociación protectora de animales y plantas de León

Calle Mercado de Ganados, s/n, 24192 León
<https://www.apapleon.es/>
protectoraleon@gmail.com

APATCA. Asociación para la prevención y ayuda en los trastornos de comportamiento alimentario

Av del Padre Isla, 57, 24002 León
apatca.leon@gmail.com
638824312

Asociación protectora de animales ARGOS León

C/ Los Pinos, 245 Golpejar Sobarriba
www.argosleon.es
protectora.argos.leon@gmail.com
633 94 41 22

Asociación Leonesa de Caridad

Plaza Puerta Obispo, 13, 24006 León
www.asleca.org
asleca@asleca.org
987255093

Asociación de Mujeres Solidarias - Damas Salesianas

c/ Juan Ferreras nº 2, bajo derecha.
damassalesianasleon@gmail.com
649168870 / 608485988

ASPACE. Asociación Leonesa de atención a personas afectadas de parálisis cerebral

Carretera Carbajal sn 24008 León
www.aspaceleon.org
ocio@spaceleon.org
987875194

ASPAYM. Asociación de lesionados medulares y grandes discapacitados físicos

C/San Juan de Sahagún, 25. León
<http://www.aspaymcyll.org>
anagonzalez@aspaymcyll.org
987807390

ASPRONA León – Asociación Protectora de personas con discapacidad intelectual y del Desarrollo de la provincia de León

C/ Ana Mogas, 2 bis, 1º - 24009 León
<http://www.asprona-leon.es>
mamenrme@asprona-leon.es
987246644

Asociación juvenil AURYN

Calle los Campos Góticos, 3, 24005 León
<http://www.asociacionauryn.org>
info@asociacionauryn.org
987209764

AUTISMO León

Plaza Pedro de la Vecilla nº 2, 1º planta.
<http://www.autismoleon.org/>
asociacion@autismoleon.org
987234341

Centro Juvenil Don Bosco

c/ San Juan Bosco, 11. 24009 Armunia – León
<https://www.cjboscoleon.org/coordinador@cjboscoleon.org>
987213192

Asociación Crea y Crece

c/ Villafranca nº 2 3D 24001 Leon
<https://creaycrece.wordpress.com>
asociacioncreaycrece@gmail.com
647659208

10 GUÍA: QUIERO HACER VOLUNTARIADO EN LEÓN

CRUZ ROJA Española León

Calle Cid, 24, 24003 León
<http://www.cruzroja.es/principal/web/provincial-leon>
asun.alvarez@cruzroja.es
987252535

FADAE. Federación autónoma de asociaciones de estudiantes

Av. de Mariano Andrés, 1, 24008 León
<http://www.fadae.org>
fadae@fadae.org

Fundación Cauce

C/ Colón 20, 1º Izda. 24001 LEÓN
<http://fundacioncauce.org>
leon@fundacioncauce.org
987100864

Fundación Juan Soñador

Av. de Portugal, 7, 24009 León
<https://fundacionjuans.org>
escuelajuans@fundacionjuans.org
987215562

Fundación ONGD Madreselva

C/ San Juan Bosco, 20. 24009 LEÓN
<https://madreselvaongd.net>
leon@madreselvaongd.net
987257860

FSG. Fundación Secretariado Gitano

Calle Cardenal Cisneros, 65, 24010 León
<https://www.gitanos.org>
fsgleon@gitanos.org
987276600

Galgos de León

Ctra. Asturias Km. 138, 59 A (Carbajal de la Legua)
<https://galgosdeleon.es>
galgosdeleon@gmail.com
686369225

Hermandad de Donantes de Sangre de León

C/Ramiro Valbuena, 5 24001 León
<http://www.donantesdeleon.es>
donantesdeleon@telefonica.net
987224242

INTERED

C/ San Pelayo 4, bajo A
www.intered.com
matazuel@hotmail.com

MASQPERRROS - Asociación de Vecinos "Los otros vecinos"

www.masqperros.org y
www.perrosbienvenidos.org
masqperros@gmail.com
654388446

ONGD Jóvenes y Desarrollo

Avda. Antibióticos, 126 - 24009 León
<https://www.jovenesydesarrollo.org>
jyd.castillayleone@jovenesydesarrollo.org
987203712

Asociación Parkinson León

Albergue de Asociaciones (CHF)
C/ Campos Góticos s/n. 25005 León
<https://www.parkinsonleon.org>
info@parkinsonleon.org
636424646

SED. Solidaridad, Educación, Desarrollo

Avda. Álvaro López Núñez, 12. 24002
<http://www.sed-ongd.org>
cmorancarrizo@gmail.com;
vocalcompostela@sed-ongd.org
987220460

Asociación Leonesa Simone de Beauvoir

Calle Arquitecto Torbado, 4, 24003 León
<http://asociacionsimonebeauvoir.org>
simonebeauvoirleon@gmail.com
987264577

Asociación Síndrome Contenta

Albergue de Asociaciones (CHF)
C/ Campos Góticos s/n. 25005 León
<https://www.sindromecontenta.com>
[asociacionesindromecontenta.com](https://www.asociacionesindromecontenta.com)
695568888

Solidarios por León - Proyecto Convivo

Calle Arquitecto Torbado, 4, 24003 León
<https://www.solidariosporleon.org/>
info@solidariosporleon.org
610 055 705 / 987 72 01 14

Asociación Teléfono de la Esperanza

Av. República Argentina, 32, 1º C, 24004 León
<https://www.telefonodelaesperanza.org>
leon@telefonodelaesperanza.org
987876006

Asociación Valponasca

C/ San Juan Bosco, 20, 24009 León
www.valponasca.org
valponasca@valponasca.org
987 21 21 21

Voluntariado San Juan de Dios

Avenida San Ignacio de Loyola, 73 24010
San Andrés del Rabanedo, León.
www.hospitalsanjuandedios.es
leon.voluntariado@hsjd.es
671097217

ENTIDADES OBSERVADORAS

CAV. Centro municipal de acción voluntaria y cooperación del Ayuntamiento de León
Av del Padre Isla, 57, 24002 León
987 27 69 67

CRE. Centro de Referencia Estatal de discapacidad y dependencia
Calle Limonar de Cuba, s/n, 24010
San Andrés del Rabanedo, León
987 84 33 00

Espacio Digital JCYL
Calle Carmen, 7, 24001 León
<https://www.cyldigital.es>
983 32 78 50

Plan Municipal sobre drogas del Ayuntamiento de León
987276950

Programa de voluntariado joven Castilla y León
C/ Campos Góticos nº 3 Bajo,
24005 León
<http://programa-voluntariado.jcyl.es>
987 20 97 64

**ENTIDADES ACTUALIZADAS A DICIEMBRE DE 2020. CONSÚLTANOS.
CADA AÑO SE INCORPORAN NUEVAS ENTIDADES**

¿DÓNDE PUEDO INFORMARME?



C/ LA SERNA, 3 - 24007 LEÓN



WWW.PLATAFORMAVOLUNTARIADOLEON.ORG



INFO@PLATAFORMAVOLUNTARIADOLEON.ORG



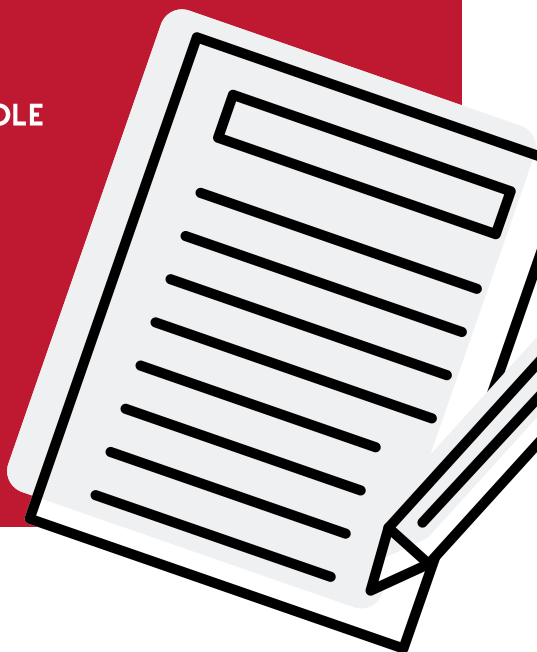
664 324 051



@PVOLUNTARIADOLE



@PLATAFORMA
VOLUNTARIADO
LEON



ELABORADO POR:

PLATAFORMA DE ENTIDADES



DE VOLUNTARIADO DE LEÓN

FINANCIA:



AYUNTAMIENTO DE LEÓN

León
Cuna del
Parlamentarismo